A newspaper dedicated to the cause of Human Rights

নহারোলগী থৌদাং

ইম্ফাল ফেব্রুবারী তাং ২৮, ২০১৪ ইং, ফাইরেনগী ২৮নি পানবা, ইরাই

লোয়শঙশিং লোইরে
গভর্নমেন্ট মপু পান্দ্রে

১০ শুবা মণিপুর লেজিসলেটিভ এসেমব্লিগী ৭ শুবা মীফমদা টেবল তৌখিবা ষ্টেট ভিজিলেন্স কম্মিসন (এস ভি সি) গী এন্যুয়েল রিপোর্ট, ২০১৩ না মণিপুর গভর্নমেন্টকি মখাদা লৈরিবা দিপার্টমেন্টশিং অসি ওদিট তৌবা নত্তনা হেদ ওফ দিপার্টমেন্ট নত্রগা ইন্দিপেন্দেন্ট এজেন্সিশিংনা ইন্সপেক্সন অমত্তসু পাঙথোক্লদ্রে, মরম অসিনা মতম কুইনা পেন্দিং লৈরক্লবা কেসশিং অদু মশক খঙদোক্লবা অমসুং শেঞ্জা-থুমজা তৌদুনা ফন্দ লান্না শীজিন্নবনচিংবা অরানবা থৌওং কয়া অসি থিংনবগীদমক্তা গভর্নমেন্টনা চহী খুদীংগী ওইবা ইন্সপেক্সনগী অকনবা সিষ্টেম অমা পুথোকফম থোকই হায়না ফোঙদোক্লকপা অসি চিফ মিনিষ্টর ও ইবোবী সিংহ অমসুং মহাক্না লুচিংবা কাউন্সিল ওফ মিনিষ্টরনা ত্রান্সপরেন্সি অমদি এক্কাউন্টেবিলিটি লৈনা লৈঙাক-থৌদা পাঙথোকপগী ময়েক লারবা খুদম অমনি হায়বা য়াই। মরমদি, মমাঙদা পাঙথোকখিবা এসেমব্লি মীফমশিংদা পুথোকখিবা এস ভি সি গী করিগুম্বা রিপোর্ট অমত্তদা হন্দক্কি ইং ২০১৩ গী রিপোর্ট অসিগুম্না কম্মিসন অসিগী মায়কৈদগী অশুক য়াম্না মথৌনা ফনা অমসুং এদমিনিষ্ট্রেসনগী অরানবশিংবু চুমথোক্লবগীদমক্তা পুকচেল শেংনা গভর্নমেন্টকি মফমদা রেকোম্মেন্দ তৌরকপা হায়বসি থেংনখিদ্রি। মহৌশানা, এস ভি সি হায়বসিসু সেন্ত্রেল ব্যুরো ওফ ইনভেষ্টিগেসন (সি বী আই)নচিংবা ইন্দিয়াগী পোলিটিকেল মাষ্টরশিংগী অনীংবা অমসুং অপাম্বগী মতুংইন্না থবক তৌবা হংলাই-ইন্সটিট্যুসন অমা ওইনা লৈরম্বা অদু মণিপুরগী ওইনদি ইং ২০১৩ গী রিপোর্টতা য়াওরিবা রেকোম্মেন্দেসনশিং অসি য়েংলুরগা--- ইন্সটিট্যুসন অসিদা খরমখৈদি অচুম্বা তৌনীংবা ওফিসিয়েলশিং লৈরব্রা হায়না খন্দবা ঙমদে। পুম্নমক অসি ও ইবোবী সিংহ অমসুং মহাক্কি কাউন্সিল ওফ মিনিষ্টরশিংনা ষ্টেট অসিগী এদমিনিষ্ট্রেসনদা লৈরিবা অশোয়বা অরানবশিং অদু ষ্ট্রিমলাইন তৌদুনা লৈবাক্কি ইন্টরেষ্টতা চুমথোক্লীংবগী মমি অদুমক এস ভি সিগী ওথোরিটিশিংগী পুক্লীংদা তারকপদগী ওইবা য়াই। এস ভি সি না কেস মশীং খ্বাইদগী য়াম্না লৌখৎখিবা দিপার্টমেন্ট অসি এডুকেশন (এস) না ১৪ ওইদুনা মাঙজীন থারি, অদুগা এডুকেসন (য়ু) না ৯ দা তুংইন্নরি, ভিজিলেন্স কেস অমগী ইনক্কারিদা থেংনরকপা মতুংইন্না প্লানগীদমক্তা থম্বা ফন্দ লান্না শীজিন্নদুনা সেঙ্কসন ওর্দর থোক্লম্বা অমসুং শেল কায়থোকপা য়াদে হায়বা ফাইনান্স দিপার্টমেন্টকি অথিংবা লৈনা লৈনা বীল কায়থোক্লম্বা ওফিসার ১২গী মথক্তা মেজর পেনাল্টি পীনবা এদমিনিষ্ট্রেটিভ দিপার্টমেন্টশিংদা রেকোম্মেন্দ তৌখিবতা নত্তনা মণিপুর পব্লিক সার্ভেন্টস পার্সনেল লাইয়েবিলিটি এক্ট, ২০০৬ কি মতুংইন্না ওফিসারশিং অদুগী মফমদগী পুন্না লু: ২৬,০৪,১৩৩ খোমগৎনবশু মরী লৈনবা দিপার্টমেন্টশিংগী মফমদা খঙহনখ্রে। লোয়ননা, এস ভি সি না মীৎয়েং কয়ামরুমদগী য়াম্না কুপ্না নৈনদুনা য়েংলুবা মতমদা এডুকেসন (এস), এডুকেসন (য়ু), সেট্রলমেন্ট এন্দ লেন্দ রেকোর্দস, এম জি এন আর ই জি এস অমসুং পব্লীক ৱার্কস দিপার্টমেন্ট হায়রিবা লোয়শঙ তরুক অসিদি য়াম্না চেকশিন্না য়েংশিন্দবা য়াদবা-- হায়বদি সেন্সিটিভ দিপার্টমেন্ট ঙাক্তা ওইরে হায়বনচিংবা ৱাফমশিং অসি গভর্নমেন্টকি অমসুং লৈবাক মীয়ামগী মীৎ-নাকোং ওইনীংঙাইনি, এদমিনিষ্ট্রেসনবু অচুম্বা মায়কৈদা পুরক্লবা পুক্লীং-লৌশিং ওইগনি। লায়রবা মীয়ামদা য়েহ্লোক্লবা চেঙ গোদাউন্দগী চিংথোকখ্রগা অতোপ্পা মফম অমদা ইতৎ তত্তনা য়োহ্লোকপদা থিংবা ঙমদ্রবা, নত্রগা চেন্নরিবা সিভিল সপ্লাই লোয়শঙ অসিশু নীংথিনা মোনিটর তৌবা মথৌ তাই হায়নসু সি ভি সি গী রিপোর্টনা গভর্নমেন্টতা রেকোম্মেন্দ তৌরি। অসিগুম্বা রেকোম্মেন্দেসনশিং অসিবু গভর্নমেন্টনা থবক্তা ওহ্লোক্লবদি মীয়াম্না ষ্টেট অসিগী এদমিনিষ্ট্রেসনবু মতম পুম্বদা চিংনবা মীৎয়েংনা য়েংনরিবা অসি কোকহন্দুনা চাওখৎলবা মণিপুর অমা ওইরক্তনীংঙাই লৈতে। অরানবা তৌরিবা ওফিসিয়েলশিং অসিবু অচুম্বা মায়কৈদা পুরক্লবা হোৎনবদা মিনিষ্টর অমসুং এমএলএশিং হান্না অচুম্বা তৌবা তাই। মকোক ফত্তনা মমৈ ফবা য়ারোই। এসভিসিগী রেকোম্মেন্দেসনশিং অসি শামু মনীংদা পেনা খোংবা হায়বদু তাহন্নীংদে। মণিপুরগী লোয়শঙ পুম্নমক পুম্নোই লোইরে, মপু পান্দ্রে, য়েংশিনবীনবা কনাশু লৈত্রে হায়না ষ্টেট গভর্নমেন্ট মশামক্কি ভিজিলেন্স কম্মিসনমক্না এসেমব্লিদা পুথোকপা রিপোর্টতা ফোঙদোক্লকপা হায়বসি লৈঙাক্লোই পুম্নমক্কী মথক্তা ক্রিমিনেল কন্সপিরেন্সি নত্রগা মথৌ চেকশিন্দবগী মরাল শীরকপনি হায়না লৌদনীংঙাই মরম লৈতে।

এদিটরদা পীরকপা চিঠি

এলপিজিগী মতাংদা এফসিএস মিনিষ্টরনা য়েংশিনবীয়ু

ইকাই খুম্নজরিবা এডিটর,

মণিপুরদা চাক থোংননবা এলপিজি গ্যাস পুশিল্লকপদগী অৱাবা লৈত্রবা মতমদসু ফংবদা ৱাবগী অৱাবা অদুমক মায়োক্লরি। সরকারনা প্রজাদা গ্যাস ফংননবা শিল্লিবা থৌশিল খুদিংমক থাগৎচৈ তৌবতবু মরক্তা লৈবা মিদলমেন কয়াগী থৌশিলনা কস্তমর শিংদা অৱাবা মায়োক্লরিবা অসিমদি মরী লৈনবা ওথোরিটিশিংবু মীৎয়েং চিংশিনজরি। ১) গ্যাস সিলিন্দর অমা ফংনবা বুক তৌখ্রবা মতুং য়াম্না কুইনা ঙাইনৈ। দিস্ত্রিব্যুটর নৎত্রগা এজেন অয়াম্বনা হৌজিক ফেব্রুবারীসিদা পীরিবসি মমাং চহীগী দিসেম্বর দা বুক তৌখিবা ঙাক্তনি। ২) খবর নত্রগা আই এস টিভিদা ফংবগী য়াওরক্লবা মতমদা লৌবগী পীরিবা মতম অসি শুপ্নতগী পুং অহুম মরী হায়বদি অয়ুক পুং তরেত্তগী তরামথোই ফাওবা। তেল্লবা মতম অসিদা মাংদা ক্যু লেপ্লগা লৌহৌনবা হোৎনবদা অৱাবা অমনি। ওফিস অৱার গী মতম ওইবীবা করি কায়বগে? সরকারগী কম্মচারী ,মী লৈজদবা অদুগা মথৌ চ্লিবা প্রাইভেট কম্পেনিগী থবক তৌবশিংদদি করম্না গ্যাস লৌগনি ? গ্যাস পীথোকপদা মতম তেনশিনবীরিবসি করিগীনো? লৌবা ফংহৌদবা কস্তমরশিংগী শরুক অদু লোন্না য়োহ্লোকপগী খুদোংচাবা লৌরিবরা? ৩) করিগীদমক্তা হোম দিলিভরি সর্ভিস পায়খৎপা ঙমদ্রিবনো? থবক চিল্লবা কস্তমরশিংনা মসি য়াম্না দরকার ওইরক্লিবনি। ৪) কস্তমরশিংনা গ্যাস লৌবা মতমদা পীরক্লিবা রিসিপ্তা য়াওরিবা মমীংনা অতোপ্পা অমা ওইবসু য়াম্না য়াওরি। করিগীনো? চুম্না তৌবিরম্বদি য়াই অদুবু গ্যাস বুক তৌবা মতমদসু শুদবা লৌবদসু য়াবা য়াদবা নিতি - নিয়ম কয়া অমা কস্তমরশিংদা লৌবীবনিনা ঐখোয় কস্তমর শিংদসু চপ-চাবা রিসিপ পীবীবদা করি কাইবগে? মসি মনিপুলেসন তৌবীবগী চীংনজবা লৈজে। অমবু ওইরে অমবু ওইরে গ্যাস ফংবা নুমিত্তদি চীলবা কস্তমরশিংগী য়েংলগা দিলিভরি মতম খর শংনা থম্বীরগা লৌবগী মতম ফংহনবীয়ু।

অদোমগী
অঙো খুমন, শিংজমৈ

ডাক্তরনা হায়রি
ডা. এস. ইবোমচা (রিটায়ার্দ দাইরেক্টর, হেলথ সার্ভিসেস)

হুকশেল কাংলোন

Friday Special Page

ওভারিগী কেন্সর

ওভারিগী কেন্সর অসি নুপী অমগী পুন্সিদা য়াম্না তোয়না থোকপা য়াবা কেন্সর মখলনি। লায়না অসিনা নাবা য়াবগী চাং অসি চাদা ৭০ খুদিংগী অমমমনি। অঙাং খাওগী কেন্সর, সার্ভিক্সকী কেন্সর অমসুং ওভারিগী কেন্সর অসিনা নুপীগী অঙাং পোকপগী মরীদা অমদি ঈশিং মরীদা নাবা কেন্সরশিংগী খ্বায়দগী তোয়না থোকপা কেন্সরনি।

ওভারিগী কেন্সর অসি মখাগী মখলশিং অসি ওইবা য়াই-

১) সেলোমিক ইপিথেলিয়েল কারসিনোমা।
২) জরম সেল টিউমর।
৩) স্ত্রোমেল টিউমর।

সেলোমিক সপিথেলিয়েল কারসিনোমা অসিনা চাদা ৯০দি ওই। কেন্সর মখল অসি পেরিতোনিয়ম কেভিটি অসিগী মফম অমদগী হেক্তা নারকপা য়াই। অদুবু ওভারিগী অকোয়বদনা খ্বায়দগী হেন্না নাই। নুপীনা থা খুদিংগী মেন্স লাকপদা ওভারিগী ফোলিকল কায়রকপা অমসুং অমুক অমুক রিপেয়া তৌবা অসিনা ওভারিদা হেন্না নাবগী মরম ওই। লায়না অসিনা অতৈ মফমদা শন্দোকপা অসিনা পেরিতোনিয়মগী কেভিটি অসিদা শন্দোক্লকই।

লায়না অসিনা নারকপদা হকচাংদা ওইরকপা য়াবা:

- পুক্কী মখা থংবা শরুক্তা ৱাই চিনবা।
- পুক্কী মখা থংবা শরুক্তা অরুম্বা ফাওবা
- লাইবক থিবদি হায়রিবশিং অসি য়াম্না হেঞ্জিল্লক্লবা মতমদা থেংনৈ।

লায়না অসি নাবগী চাং ৱাংবা মীওইশিং:

- য়াম্না নক্লবা ঈ মরিগী মীওইশিংদা লায়না অসিনা নাখ্রবা।
- লায়না অসিনা নুপী অমা নত্রগা হেন্না নাখ্রবা ইমুংগী য়াম্না নক্লবা মরী মতা।

ইমুং মনুং মরী চৎপা (হেরিদিটরি) লায়না খরা:

- হেরিদিটরি ব্রেষ্ট -ওভারিয়ান কেন্সর সিন্দ্রোম।
- লিন্চ টু সিন্দ্রোম।

মথক্কী হায়রিবা মীওইশিং অসি লায়না অসিনা নাব্রা হায়বা স্ক্রিন তৌহৌবা ফৈ।

ওভারিগী কেন্সরগী চাদা ৫ রোমদি জরম সেল কেন্সর ওই। মখল অসি চাউরাক্লা মখাগী মখলশিং অসি লৈবা য়াই।

- দিসজরমিনোমা
- নন দিসজরমিনোমা
  - তেরাতোমা (ইমেচর, মেচর, মোনোদরমেল)
  - ইন্দোদরমেল সাইনস টিউমর
  - ইমব্রাইয়োনেল করসিনোমা
  - কোরিওকারসিনোমা
  - পোলিইম্ব্রাইয়োমা
  - মিক্স সেল টিউমর

অসি নত্তবা অতৈ য়াম্না তাংবা কেন্সর মখল কয়ামুক লৈরি।

রিস্ক লৈরবা মীওইশিং অমদি চিংনবা লৈবশিং অদু নুপীগী ডাক্টরগা ফজনা তান্নদুনা মতম চারিঙৈদা চেকশিন থৌরাং অমদি লায়েংহৌবা ফগনি।

ফেল্লোপিয়ান টিউপতা নাবা কেন্সর মখল অসিদি য়াম্না তাংই অমসুং নারবদি পেপিলোরি সেরস এদেনোকরসিনোমা ওইগল্লি।

গেষ্টেসনেল ডাইবেটিস-২

হান্নগী মখা:

টাইপ ১ ডাইবেটিস অসি শরুক খরদি পারি পুরিদগী লৌনরকপসু য়াই। অদুগা ইনফেক্সন তৌবদগী থোক্লকপসু ওইবা য়াই। ইনফেক্সন তৌহল্লিবা ভাইরস অদু কোকসাক্কী বি ৪ ভাইরস হায়না কৌই। পারি পুরিদগী লৌনরকপা ডাইবেটিস মখল অদুবু ঐচএলএ জিনোটাইল হায়না কৌই। পারি পুরিদগী ওইনা লৌনরকপা টাইপ ১ দি এল ডাইবেটিস অসি নরকপদা অকোয়বগী ফিভম খরগী শরুক য়াওদবা নত্তে। টাইপ ১ ডাইবেটিস অসিদি মীওই অমগী হিংবগী পুন্সি মরেলগা মওং অমত্তদা মরী লৈনদে।

টাইপ ২: টাইপ ২ ডাইবেটিস অসিদি মপুং ওইনা নারিবা মীওই অদুগী পুন্সি মরেল অমসুং পারি পুরিদগী লৌনরকপনি। হিংবগী পুন্সি মরেলশিংগী মনুংদা টাইপ ২ গী ডাইবেটিস পোকহনবগী মরুওইবা মরমশিংদি, কা হেন্না নোইবা (বোদি মাস ইন্দেক্সতা ৩০ দগী হেল্লবা), হকচাংগী শাজেল ৱাৎপা, অফবা চিঞ্জাক চাবা ফংদবা, পুক্লিং ৱাখল চরাংনদুনা নুংশুক নুংজান্নবা অমসুং সহরগী পুন্সি মরেলনচিংবা অসিনি।

ডাইবেটিস নারবা মীওইশিং মপুং ওইনা চাইনা অমসুং জপান্দা চাদা ৩০ গী চাংদি কা হেন্না নোইবদগীনি। য়ুরোপিয়ান অমসুং অফ্রিকাদনা কা হেন্না নোইবদগী চাদা ৬০ দগী ৮০ ফাওবগী চাংদা ডাইবেটিস নাহল্লি। পিমা ইন্দিয়ান অমসুং পেসিফিক ইথৎতা লৈবশিংদি চাদা ১০০ নোইবদগী টাইপ ২ গী ডাইবেটিসনা নাহল্লি। চারিবা চিঞ্জাক্লা থোকহনবা টাইপ ২ ডাইবেটিসকী

মরুওইবা মরমশিংদি চিনিগী চাং য়াম্না ৱাংবা মহি মনাই থকপননি। নোইবা হায়বসিগা চারিবা চিঞ্জাক্তুগা য়াম্না মরী লৈনৈ। চাক য়াম্না চাবনসু নোইনবগী মচাক ওইরকপা য়াই। হকচাং শাজেল ৱাৎপদগী চাদা ৭তি ডাইবেটিস লায়না নারক্লবগী মরম ওই।

পেথো ফিজিওলোজি:

ঈদা য়াওবা চিনিগী চাংদা অকা অকুম নাইবা অমসুং ইন্সুলিন হোর্মোন্দা য়াওবা চিনিগী চাং হহ্নরকপা অসি চাক্লেন অহুমলক চাবশিংদা থোকই। ইন্সুলিন থাদোকপা হায়বসি পেনক্রিয়াটিক পেটাসেলগী মরুওইবা মথৌনি। ইন্সুলিন পুথোকপা হায়বসি চাওরাক্লা য়েংবদা বিটা সেলশিংগা মরী লৈনৈ। মসি থাদোকপা হায়বসি চিঞ্জাক মপুং ওইনা গ্লুকোজগী চাং য়াম্না য়াওবা চীঞ্জাকশিংনা থাদোকই। ইন্সুলিন হায়বসি ঈদা য়াওবা গ্লুকোসকী চাং চানা থম্নবা মরুওইবা হোর্মোন অমনি।

ইন্সুলিনগী চাং ৱাৎপা অমসুং রেসিপ্টরশিং মপাঙ্গল শোল্লকপা অসিনা ডাইবেটিস মিলিটসকী মপুং ওইবা মরম ওইগনি। ষ্টারস ফুদতা য়াওবা কার্বোন হায়দ্রেদ ফাওবা মপুং ফানা তুমহনবা ঙম্বগী পাঙ্গল মীওইবদা লৈ অমসুং সুকোরসনচিংবশিংদি পুং খরগী মনুংদা হেন্না লাইথোকপা মওংদা ওহ্লোকপা ঙম্মী। হকচাংনা মপুং ওইরিবা মোনো সাচি দাইট গ্লুকোসসু ওহ্লোকপা ঙম্মী। লেমহৌরিবশিং অদুনা কোলোনদা লৈরিবা গট ফ্লোরাদা খুৎশিন্নদুনা মখা তানা মথৌ তৌহনখি।

ইন্সুলিনশিং অসিদা ঈদা য়াওবা বেটা সেলশিংনা থাদোকপনি। ইন্সুলিন অসি গ্লুকোসশিংবু গ্লাইকোজেন ওহ্লোক্লবা মরুওইবা হোর্মোন অমসু ওই। গ্লাইকোজেন অসি লিভর অমসুং মসল সেলশিংদা তুংশিন্দুনা লৈ। গ্লুকোসকী চাং নেন্নকপনা বেটা সেলশিং ইন্সুলিনচিংবা হহ্নরকই হায়বদু উৎলি। মসি মপুং ওইনা গ্লুকাগোন কৌবা হোর্মোন অমনা মপুং ওইনা তৌই। মসি ইন্সুলিনগা ওন্ন-তৈনবদা লৈবনি। লিভরগী মনুংদা লৈবা সেল ষ্টোরদগী নমদুনা পুথোরকপা গ্লুকোসশিং ঈগী উতোংশিংদা চংশিল্লকই। মদুগা মসল সেলশিংনা হায়রিবা মেকানিজম অদু লৌথোক্লবা পাঙ্গল য়াওরক্তে। মহৌশাগী ওইনা অসিগুম্বা ফিভম অসি ইন্সুলিনগী চাং য়াম্না নেন্নবা মতমদা লিভর সেলশিংনা তৌরকই। ইন্সুলিনগী চাং ৱাংখৎলক্লবদি এন্টাবোলিক প্রোসেস মপুং ওইনা সেল গ্রোদ অমসুং দুপ্লিকেসন, প্রোটিন সিন্টেসিস অমসুং ফেট ষ্টোরেগী চাং হেনগৎলকই। ইন্সুলিনগী চাং নেন্নবদি কিটোসিস লৌথোক্লবা অমসুং চংশিন্নবা মরুওইবা মরম ওইরকই।

(মখা মথং মথং)

করম্বা নুপীবু,করম্বা মীৎয়েংদা য়েংগদৌরী?

(অফবা নুপীনা করম্বনো? অফবা শাবি নুপীনা করম্বনো?)

শমুরাইলাৎপম নেবেদাসকো
(চাওথোই) শর্ম্মা
রিসার্চ স্কোলর, এম.য়ু, কাঞ্চিপুর।

ঐখোয়গী সমাজ অসিদা নুপীগী থৌদাং য়াম্না চাওই। সমাজ অমা চাওখৎহনগে নৎত্রগা লৈখা তাহনগে হায়বসি নুপীগী মখুত্তা লৈ।খুদম ওইনা হায়রবদা-সীতা মশুলাংগীদমক লঙ্কা লৈবাক উৎ ওইনা তুমখি, হেলেন মশুমলাংগী ত্রোই লৈবাক উফুল ওনখিবা, দ্রৌবতিগীদমক কৌরব মচিন-মনাও চাম্মা মথৱায় মাংখিবা অসিনচিংবশিংনি। হায়নবা লৈ, পৃথিবীগী ফাওরবা নেপোলিয়্যা হায় 'অফবা ইমা অমা পীয়ু পৃথিবী জয় তৌগে' হায়না। মরম অদুনা লৈবাক অমা চাওখৎনবা হোৎনবা নৎত্রগা মাংহনবা হায়বসে নুপীগী থৌদাং য়াম্না চাওই হায়না হায়জনিংঙি। অদুবু হৌজিক্কী মতম অসিদা ঐখোয়না করম্বা নুপীবু করম্বা মীৎয়েংদা য়েংগদৌরিবগে? পুম্নমক অসি মশা-মশাগী রাইটনি তৌনিংবা তৌবা য়াই হায়গদৌরিব্রা? অদুগা অমরেমাদনা, ঐখোয়গী সমাজ অসিনা খোলাও কয়া লাওরি, নুপীবু চপ ম্নাবা মীৎয়েং য়েংগদবনি। নুপী ওইবীবু ওৎপীবা, হনথবা মীৎয়েংদা য়েংবীবা, তাথী-তাওইনা তৌবীবা, নমথাক তৌবীবা, ইজৎ মাংহনবীবা তৌরোইদবনি হায়না। নুপীনা মমানি, নুপানা মপানি। মীওইবা অমা ওইবদা, অমদি সমাজ অমা শেম্বদা নুপা-নুপী অনিগী চপ ম্নাবা থৌদাং লৈ। মরম অদুনা নুপাবুনা থাক ৱাংনা থম্বা, নুপীবুনা হন্হবা মীৎয়েংদা য়েংবা অসি থাদোক্কদবনি। নুপীবু অফবা ফীবমদা থম্নবা অমদি মখোয়বু ওৎপী-নৈবীদনবা অফবা এক্ট কয়া থমগদবনি। মরম অসিনা ঐখোয়গী গর্ভনমেন্ট অসিনা নুপী ওইবীবু য়াইফনবা এক্ট কয়া থম্লি, ঐখোয়না শীজিবা হৈতবগী ৱানি। ঐখোয় পুম্বনসু নুপী ওইবীবু হন্হবা মীৎয়েংদা য়েংবা য়ারোই হায়দুনা লাওরি মতুংদসু লাওখিনি। ইচম চমজরবা নুপী কয়াবু ওৎপী-নৈবীবা ইকাই খুম্নবা মাংহনবীবা, ব্লেক মেল তৌবীবনচিংবা মীওই কয়াবু ঐখোয় পুম্বনা দন্দি পীফম থোকই। দন্দি পীগদবনি হায়দুনসু খোলাও কয়া লাওরি। অদুবু মতাং অসিদা খন্হনিংঙাই ওইরিবদি ঐখোয় করম্বা নুপীগীদমক খোলাও লাওগদৌরি ? ইচম- চম্বা, মপা-মমা মশক খঙবা, ইরমদম অসিগী ইনাৎপু ঙাক্লা চৎপা, নুপী ওইবীগী লিচৎ মশক খঙবা নুপীগী লাওগদৌরিব্রা? নৎত্রগনা মথক্তা পঞ্জখিবা, তৌবা ঙম্বী, নুপী ওইবীগী লিচৎ চৎতবী, মপা-মমা মশক খঙদবী..... নুপীগী লাওগদৌরিব্রা? হায়বসিনি। ঐখোয় পুম্বনা খেৎনবা অনী অসি খঙনা ঐখোয়গী খোলাও লাওবা মরু ওইরি। মরমদি নুপী অমা ওইবীগী লিচৎ চত্তবা ময়াম অসিনা গর্ভনমেন্টনা নুপীগী য়াইফনবগীদমক থম্বীবা এক্টশিং অমদি ঐখোয়গী সমাজ অসিদা নুপীগীদমক লাওরিবা খোলাওশিং অসিগী ক্নাবা লৌরগা ইচম চমজরবা নুপা কয়া অমবুসু বিক্টিম ওইহনবা য়াওদবা নত্তে। খুদম ওইনা হায়জরবদা- (১) নুপা কয়া অমদা নুপীগী লিচৎ চত্তবা কয়া অমনা, চমজরবা নুপাশিং অদুদগী ক্নাবা লৌবা য়াবা লৌথোক্লগা নুপাশিং অদুদা মরাল পীশিনবা, মদুদা করিগুম্বা নুপাশিং অদুনা পেন্দবদগী হায়হৈদবা কয়া হায়রুরগনা নুপাশিং অদুবু সমাজকী মমাংদা অরানবা তাহনবা, (২) মপুরোইবা লৈরবা নুপী কয়া অমনা অত্তো নুপাগা অরোনবা মরী থম্নরম্বদগী মপুরোইবদুনা চৈবা ঙাংবা তৌরুবদা নুপী অদুনা দোমেষ্টিক বাইওলে এক্টকী মরুমদা নুপা অদুদা ওইনা অরানবা তাহনবা, নুপা অদুদা ব্লেকমেল তৌরগা অদুম লৈবা হায়বদি 'করিগুম্বা অরোনবা মরী অসি খঙহল্লকপা তারগদি হাৎকনি অমদি শিজগনি, শিবদা নহাক্লা হাৎপনি হায়রমগনি' কায়না নুপা অদুদা ব্লেকমেল তৌরগা লৈবা, (৩) লৈশাবী খরনা অমদি মপুরোইবা লৈরবী নুপী কয়ানা, পাখং কয়া অমদি নুপী লৈরবা নুপা কয়া অমদা নমথাক তৌরগা মশাগী ইজৎ অমদি ইকাই খুম্নবা অদুবু নুপাশিং অদুদা পীথোক্লগা, বিডিও ক্লিপ নচিংবা লৌহৌরবা মতুংদা নুপাশিং অদুদা ওইনা মশাগী ঙাইহাক্কী ক্নাবা ফংনবা ব্লেকমেল তৌবা..... (৪) মপা-মমা মশক খঙদবা লৈশাবী কয়া অমনা মতম অসিদা নুপা অনি-অহুম খঙনশিনবা, নুপাশিং অদুগা রেস্টুরেন্টদা অমদি মফম অমদা নুংশিনরিবনি হায়দুনা অচেৎপা মরী থম্বা। মথক্কী খুদমশিং অসি চৎপা নুপী কয়া অমা সমাজ অসিদা লৈরম্বা য়াই। মরমশিং অসিনা ঐখোয়গী সমাজ অসিগী মীওইশিংনা নুপীগী হক্কীদমক লাওবা মতমদা ইরৈবাক্কী খনবা, মপা-মমা মশক খঙবা, ইনাৎ করিনো খঙবা, নুপীগী লিচৎ চৎপা নুপীতগী লাওবা পামজৈ। ঐখোয়না নুপী পুম্নমক্কী লাওরুরগা নুপী খরা অমনা মসিগী মরুমদা চমজরবা নুপা কয়া অমদা বিক্টিম ওইহনবসি তৌহনজনিংদে। মরম অসিনা নুপী মখল অনি অসিগী খেৎনবা করিনো খঙবা য়াম্না মথৌ তারে। ঐখোয়গী সমাজ অসিদা নুপীদি লাল্লমলোই, নুপীতনা চুমগনি হায়বা অসি থাদোক্লসি। মরমদি নুপী কয়া অমসু মশাগী ক্নাবগীদমক অরানবা তৌবা কয়া লৈরি। নুপী খরনা করিগুম্বা, নুপী ওইবীগী ইজৎ মাংহনলে, ইকাই-খুম্নবা মাংহনলে, ব্লেকমেল তৌবীরে হায়দনা কমপ্লেন থাংগৎলকপা মতমদা ঐখোয়গী ইরমদম অসিগী মীওই পুম্বনা খন্হদনা নুপা অদুবু অরানবা তাহনবা, নুপা অদুগী ইমুং-মনুংদা অকায়-অতোই থোকহনবা অসি তৌগুমসি। নুপী অদুনা হায়রক্লিবা ৱা অদো কয়াম্না চুম্নে অমদি অরানবনা করিনো খঙলবা কানদা লাল্লিবা মী অদুবু দন্দি পীসি। মরমদি নুপীতনা চুম্লোই, নুপা অদুসু চুমলম্বা য়াই হায়জবনি।

মতমসি নুপীদা শক্তি লোয়না পীথোকখ্রবদি নুপানা করি অমুক তৌবা । মরম অসিনা সমাজ অসিগী মীওই পুম্বনা নুপা-নুপী অনীমক চপ ম্নাবা মীৎয়েং য়েংগদবনি। অমনা শক্তি হেনবা অমনা ৱাৎপা য়ারোই। নুপা-নুপী অনীমক্কী সমাজ অসিদা চপ ম্নাবা থৌদাং লৈ। নুপা খক্তনা সমাজ অমা শেম্বা য়ারোই। নুপীগী থৌদাংসু য়াম্না চাওই।

অরোইবদা হায়জনিংবদি, ঐখোয় প্পা নুপা-নুপী অনিগী থৌদাং অসি মশক ম্না খঙসি। নুপা কয়া অমনা নুপীবু হন্হবা মীৎয়েংদা য়েংবীগনু হায়বদি নুপী ওইবীগী ইজৎ মাংহনবীবা ইকাই খুম্নবা মাংহনবীবা তৌবীগনু। নুপী কয়া অমনসু, নুপীগী শক্তি অসিগী মরুমদা নুপা কয়াবু বিক্টিম ওইহনবীগনু। তুংদা হৌরক্কদবা, ইরমদম অসিগী য়ুম্বুরেম্বী ওইরক্কদবা, মমা ওইরক্কদবা, কয়ানসু নুপী ওইবীগী অশেংবা লিচৎ অদু চৎপীয়ু, ফীদমনিংঙাই ওইবা নুপী কয়াগী মতৌ তম্বীয়ু। নুপী ওইবীগী ফজরবা গুণ অমদি লিচৎ অসিবু লৈখা তানবা হোৎনবীগনু। মপা-মমা ওইবা কয়া অমদি সমাজ অসিগী মীওই পুম্বনা নুপীনা মতম পুম্বদা চুম্বা ওইনা উবা অসি থাদোকপীয়ু। মীওইবা অঙকপনি! ইশ্বরনা ঐখোয়বু শেমলকপদা, নুংশিবা, অপাম্বা, শাওনিংবা, কপনিংবা, পেন্দবনচিংবা কয়া হ্নাগা শেম্লকলবনি। মরম অদুনা নুপী অমনা ওইদবা, নমথাক তৌরকপা মতমদা শাওনিংবা,পেন্দবা হায়বসি পোকলকপা মশানা তাবনি। অদুবু শাওনিংঙি হায়দুনা নুপী অদুবু হাৎপা, ইজৎ মাংহনবনচিংবা তৌবদি মদু লানগনি। অমুক্কসু অপাম্বা পোকই হায়দুনা নুপী কয়াবু নুপা কয়া অমনা রেপ তৌবীবা, মোলেষ্ট তৌবীবা অসি মীওইবা অমা ওইনা লানগনি, ঈশ্বরনা য়ারোই। মরম অসিনা নুপা কয়া অমনসু নুপা অমা ওইবগী গুণবু লৈখা তাহনবা হায়বসি তৌরোইদবনি। ঐখোয় প্পা খন্হম্মীরসি। ঐখোয়না নুপানা-নুপীদা, নুপীনা নুপাদা অরানবা তৌনবা, শক্তি ল্মা শিজিবা অসি তৌরগুমসি। ঐখোয় প্পা সমাজ অসিবু ইরমদম অসিবু চাওখৎপা লম্বীদা পুরক্লবা হোৎনম্মীরসি। ঐখোয়না কাওরোইদবদি অচুম্বনা জয় ওই। মীগী ফত্তনবা তৌবগুমসি।