A newspaper dedicated for the cause of Human Rights

নহারোলগী থৌদাং

ইম্ফাল সেপ্টেম্বর তাং ৩০, ২০১১ ইং মেরাগী ৩ নি পানবা, ইরাই

নোংমৈ চুম্না পায়হন্সি

ছটিশগড়দা ষ্টেট গভর্নমেন্টনা নেক্সলাইটশিংগা থেংননবগীদমকতা মণিপুরগী ভিল্লেজ দিফেন্স ফোর্সকুম্বা মহৈ-মশিং অমসুং ত্রেনিংগী থাক ৱাংদবা নহা ওইরিবা ফোর্স মখল অমখক লিংখৎতুনা মখুত্তা খুৎলায় পায়হল্লগা মীরক্তা থাদোকপদা শুপ্রিম কোর্টনা অথিংবা থমখি। করিগুম্বা ষ্টেটকি ফোর্স অমা হায়বসি মীচম প্রজাশিংগী মরক্তা মথৌ তৌহনগদৌরিবনি। মরম অসিনা চৎনবা য়াবা চাংদা মহৈ-মশিং হৈবা অমসুং মতীক চাবা ত্রেনিং পীবা মথৌ তাই হায়না মকোক থোংবা কোর্ট ৱায়েন পীখি। অদুবু নেক্সলাইটকি অকনবা ঈরাংনা মরম ওইদুনা ৱাফম অসি ছটিশগড় গভর্নমেন্ট অমসুং সেন্ট্রেল হোম মিনিষ্ট্রি অনিগী মায়কৈদগী য়ানীংদবা ফোঙদোকপগা লোয়ননা কোর্ট অসিনা পীখিবা ৱায়েল অদু হন্দোকপীনবা আপিল থাঙ্গৎনখি। খন্ননীংঙাই ওইরিবদি ষ্টেট গভর্নমেন্টনা লালহৌবা থেংনবগী ৱাফমগা মরী লৈননা শেমখিবা ভি দি এফপু নীংথীনা ত্রেইন তৌদনা মখুৎতা খুৎলাই পায়হন্দুনা মীরক্তা থাদোকপা অসি চুম্রা হায়বসিনি। মণিপুরগী ভি দি এফশিং অসিসু ছটিশগড়গী দিফেন্স ফোর্স অদুমক্কা চপ মান্ননা রেগুলর পুলিস রিক্রুটমেন্ট রুলশিংগী ৱাংমদা পাইরক-পাইখু ওইনা শেমখিবনি। ইকুই কুইদনা থৌবাল দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চনবা হৈরোক্কী থাবল চোংফম অমদা আইন্না থিংখ্রবা পিপলস রিভোল্যুস্নরি পার্টি ওফ কংলৈপাক (প্রিপাক)কি মীওইনি হায়বা খরনা নোংমৈ কাপ্পদগী লৈশাবী অমা য়াওনা মীওই কয়ামরুম অশোক-অপন নংখিবগী থৌদোক অদু থোক্লমদ্রবদি ষ্টেট অসিদা ভি দি এফ লৈরমগনি হায়বা থাজদে। থৌদোক অদুদা অমসুং মতুং তারকপা মুক্লবা কয়াদা খোয়শাউনরবা এরিয়া অদুগী নহারোলশিংনা গভর্নমেন্টতা অকনবা মওংদা তকশিল্লকপদগী ভি দি এফ অসি মরু হুনখিবনি। ফোর্স অসিবু পাঙ্গৈদা লৈরিবা পুলিস ত্রেনিং সেন্টরদা ত্রেনিং পীবগী মওং অদুসু হান্না লৈরম্বা ইনফ্রাষ্ট্রকচরগী কেপাসিটি অদুগা চানদবদগী ত্রেনি কয়ামুক লৈফম -চাফম খঙলক্তদুনা ময়ুম ময়ুমদা চেন্নখিবগী ৱাথোক থোকখি। অদুগুম্বা মখলগী ইনভাইরনমেন্ট অদুদা ভি দি এফশিংনা ষ্টেট অসিগী লো এন্দ ওর্দর অমসুং মীয়ামগী সেক্যুরিটিগা মরী লৈনবা অচুম্বা মওংগী ত্রেনিং মতিক চানা ফংলমগনি হায়বসি থাজনীংঙাই ওইদে। মিপাইনীংঙাই ওইরিবদি হৌখিবা ইং ১৯৮০ গী মতমদা ষ্টেট অসিদা লালহৌবগী অকনবা ঈরাং অমা লৈরকখিবগা লোয়ননা ইন্দিয়াগী মপানগী য়েক্লবশিংগা থেংনহনগদবা আর্মিগী ৱারগী দোক্ত্রিন অমনা তপ্না তপ্না মেটিভেট তৌদুনা নোংমৈবু শান্নপোৎ ওইনা শীজিন্নরক্লবা মণিপুর পুলিস ফোর্সকি সিভিলিয়ান নেচরগা তায়োন্নবা কলচর অদু এডুকেশন অমসুং ত্রেনিং নীংথিনা পীদ্রিব ভিদিএফশিং অসিদা মমি তারকপা য়াবগী ওইথোকপা লৈরকপা অসিনি। হন্দক ইহান হানবা থৌদোক অমা ওইনা সেপ্টেম্বর ২৮ গী নুমিদাং পুং ৭.১৫ রোম তারকপদা ইম্ফাল পুলিস ষ্টেসনগী মনুং চনবা সগোলবন্দ বীজয় গোবীন দগী এন আর এল ওইল পম্প মনাক্তা ভি দি এফ অমনা মশানা পায়বা থ্রি-নোট থ্রি রাইফল অদু খঙহৌদনা কাপথোক্লক্তুনা নহা অমা মখোঙদা শোকপদগী মীয়াম্না ঈরাং হৌরক্তুনা ভি দি এফ অনি ফারগা ফুখিবগী থৌদোক অসি তরাইনা লৌবা চুপ্লোই। মখুৎতা নোংমৈ পায়হন্দুনা মীরক্তা থাদোক্লবা সেক্যুরিটিকী ফোর্সকি মীওই অমনা মশানা পায়রিবা নোংমৈ অদু মতৌ করম্না খঙহৌদনা কাপথোক্লক্লিবনো হায়বসি মরী লৈনবা ওথোরিটিশিংনা কুপ্না থিগৎপা চুমগনি। অসিগুম্বা থৌদোক অসি মমাঙদা অমুক্তা থোকখিদ্রি। থোইদোক্লা, ষ্টেট অসিদা ওইরিবা লো এন্দ ওর্দরগী ফীভম অসিদা ভি দি এফশিংবু নোমৈ পায়হনদবা য়াদবগী তঙায়ফদবা অমা লৈবা তারবসু মখোয়বু য়ামদ্রবদা থি-নোট থ্রি রাইফল ফাওবদি চুম্না পায়বা অমসুং কাপ্পগী ত্রেনিং মতীক চানা পীহন্নীংই।

এদিটরদা পীরকপা চিঠি

চিফ মিনিষ্টর ও ইবোবী করম করম্বা কেন্দ্রদা মীরেপ ওইগদৌরিবনো?

ইকায় খুম্নজরবা এদিটর,

হৌখিবা ৯ শুবা মণিপুর বিধান সভাগী মীখলদা চিফ মিনিষ্টর ও ইবোবী খাঙবোক কেন্দ্র অমদি থৌবাল কেন্দ্র অনিগী মীরেপ ওইখি। কেন্দ্র অনিমক মাই পাকখিদে। খাঙবোক কেন্দ্র থাদোক্লগা থৌবাল কেন্দ্রগী মীহুৎ ওইখি। লাক্কদৌরিবা ১০ শুবা মণিপুর বিধান সভাগী মীখলদা করম্বা কেন্দ্রদা মীরেপ ওইগদৌরিবনো? থৌবাল কেন্দ্রদা মীরেপ ওইগদ্রা নত্রগা খাঙবোক কেন্দ্রদা মীরেপ ওইগদ্রা নত্রগা থৌবাল কেন্দ্র অমদি খাঙবোক কেন্দ্র অনিগী মীরেপ ওইগদৌরিবা? কেন্দ্র অনি অসিদা মীরেপ ওইবদা অনিমক মাই পাল্লক্লগনা করম্বা কেন্দ্র থাদোক্কনি। কেন্দ্র অনিগী প্রজাশিংনা ৱাহং অসি হংলি। ৱাহংসিগী পাউখুম পীবিনবা মীওই পোক্ত্রি। ইকাইখুম্নরবা চিফ মিনিষ্টরনা প্রজা মীয়ামগা হকথেংননা উন্নদুনা পুক্নিংগী অরোন অথুপ পুম্নমক মেল তাহনবা পাম্মী। অদুবু মদুগী তানজাদু ফংদ্রে। ইকাই খুম্নজরবা চিফ মিনিষ্টরনসু মশাগী কেন্দ্রদা কুপ্লক্তুনা প্রজা মীয়ামগা হকথেংননা উন্নবীদুনা পুক্নিংগী অশেংবা ৱাফম ফোঙদোকপিবা মতম ওইরে। মণিপুরগী কেন্দ্র খুদিংমক ১০ শুবা মণিপুর বিধান সভাগী মীখলগীদমক ভোট খোম্বগী থবক কনখৎনরক্লে। থৌবাল কেন্দ্র অমদি খাঙবোক কেন্দ্র অনি অসিদি করিগুম্বা মরী অমা ফাওবা য়াৎপা উদ্রি। মীয়ামগী মীহুৎ মীয়াম্না খনবনি। এমএলএ, মন্ত্রিশিং অসি প্রজাগী পাওখোইলোইনি। এমএলএ, মন্ত্রিশিংগী মপুনা প্রজানি। ইলেক্সনগী মতম য়ৌরক্লবদি প্রজা মীয়ামদা ঙক নোনফম থোকই। ঙক কন্দুনা অচাওরম কারবদি অৱাবা ওইগনি। ৱাতোন্না ৱাংলগা ক্বাক্লা ফমথেকই হায়বা ইপা ইপুগী পাউরৌ নিংশিংবা ফৈ। হৌজিক ফাওবা চিফ মিনিষ্টরগী অশেংবা ফিরেপ খঙবা ঙমদ্রি। চিফ মিনিষ্টরগী অশেংবা ফিরেপ খঙলগা মীয়াম্নসু রাই পীনবা শেম শারে।

অদোমগী
থোকচোম শ্যামকশোর মৈতৈ
থৌবাল ক্ষেত্রি লৈকাই।

হকশেল কাংলোন

Friday Special Page

স্ত্রেস অমসুং থম্মোইগী লায়না

ডাক্তরনা হায়রি

ডা. এস. ইবোমচা (দাইরেক্টর, হেল্ঠ সার্ভিসেস)

স্ত্রেস হায়বদি খরা কুইরবা ফ্রেন্সকী দিসন্ত্রেস হায়বা অদুদগী অসুম শেমদোক্তুনা দিস হায়বদু লৌথোকখ্রগা স্ত্রেস খক্তা লৈহৌবনি। স্ত্রেস হায়বসি করিগুম্বদা য়াম্না নুংঙাইবা থৌদোক খরদসু য়াওদবা নত্তে অদুবু অয়াম্বনা য়াম্না নুংঙাইতবা থৌদোক্লা অয়াম্বা ওই।

- য়াম্না কুইনা নারবা অমসুং মতম শাংনা শাথিবা চিকপা নাবা অমদি কেন্সরনা নাবা নত্তনা স্ত্রেস অসি মখাগী মরম খরা অসিনা ওইগল্লি।
- নুপা নুপী কাইনবা (দাইভোর্স)।
- মমা মপা, মচা, নুপী নত্রগা নুপা শিখিবা।
- থবক তৌরম্বদুগী মরম অমা নত্রগা মরম অমনা মতম চাদনা থক তোকখিবা।
- খঙহৌদনা খুদোংথিবা নংবা।
- কিহনবা, থুক্কৎহনবা মরুওইনা নোংমৈনা নমদুনা অমদি নমদুনা শেল পীনবা কিহনবা।

(মথক্কী অসি হৌজিক হৌজিক ঐখোয়গী লমদা য়াম্না তোইনা থেংনরিবা থৌদোক্লি)।

স্ত্রেসনা করম হায়না থম্মোইগী লায়না থোকহনবা: স্ত্রেসনা মীওইবগী হকচাংদা অচৌবা রিএক্সন খরা থোকহল্লি। স্ত্রেসনা মীওইবগী হকচাংদা এদ্রেনেলিন কৌবা হোর্মোন অমা পুথোরকই হায়রি। হোর্মোন অসিনা বি পি হেনগৎহনবদা নত্তনা ঈদা য়াওরিবা প্লেটলেট ময়াম অমগা অমগা নপশিনবগী মওং অদু য়াম্না হেনগৎলক্তুনা থম্মোইগী মনুংদা অমদি হকচাংগী অতৈদা চেল্লিবা অপিকপা ঈ পুবা শিংলিশিং অদুদা নপশিন্নরবা প্লেটলেটশিং অদুনা ঈচেল অদু থিংলকই। ঈ ফংদবদগী থম্মোইগী মসলশিং অদু শিরকই অমসুং মদুনা হার্ট এটেক তৌরকই।

নোরএদ্রেনেলিন অসিসু স্ত্রেসনা থাদোক্লকপা অতোপ্পা হোর্মোন অমনি। মসিগা এদ্রেনেলিনগা লোইননা থম্মোই চোংবগী চাং য়াম্না হেনগৎলকই। বি পি হেনগৎলকই। লোইননা হার্টতা পিরকপা থবক (ৱার্ক লোদ) য়াম্না হেনগৎলকই। হায়রিবা মরম ময়াম অসিনা হান্ন ঈ পুবা আর্টেরিশিংগী মনুংদা (অনাবা মীওইদা) য়াওরম্বা প্লেগশিং অদু কাইরকই অমসুং ঈচেলদা পুখি। মসিগা লোইননা প্লেটলেটশিং নপশিন্নবা অদুগা পুন্না চৎখিদুনা অপিকপা আর্টেরিশিংদা ঈচেল থিংহনবদা মতেং পাংই।

অসিদা নত্তনা থম্মোইনা চোংবগী চাং অদু হোংহন্দুনা চাং নাইনা হুনবা ঙমহন্দে। মসিনা মরম ওইদুনা থম্মোইগী ভেন্ট্রিকল অসিগী চোংবগী চাংদা শাথিবা অহোংবা লাক্তুনা ভেন্ট্রিকুলার ফিব্রিলেসন লাকপা য়াওই অমদি খুদক্তা অদুম শিখিবা য়াই।

স্ত্রেসনা থোকহনবা কার্দিওসাইপেথি: স্ত্রেসনা মতম খরদংগী ওইবা থম্মোইগী লায়না অমা স্ত্রেস ইন্দ্যুস কারদিওসাইপেথি কৌবা অমা থোকহনবা য়াই। মসিবু তাকোৎসুবো কার্দিওমাইওপেথি হায়নসু খঙনৈ। লায়না অসি থাগী খোঙচৎ লেপখ্রবা নুপী ওইবা মীওইদা স্ত্রেস য়াম্না লৈরগদি থোকহল্লি। জপানগী নিগাতা কৌবা লমদম অমদা য়ুহার হাবগা মরী লৈননা নাই হায়বা রিপোর্টসু লৈ।

স্ত্রেসনা হেনগৎহনবা লায়না খরা-

- মাসিভ নিউমোনিয়া।
- শিবা য়াবা ফিভমদা লৈহনবা অসথমা।
- ব্রেনগী কুয়োম মখাদা ঈ থোকপা।
  (সব অবাকনোইদ হেমোরেজ)
- শাথিবা মহিক চংদুনা থোকহনবা (সেপসিস)।

অরোইবদা: স্ত্রেসনা ব্রেন্দা লৈরিবা ইমোসনেল সেন্টরদা পাউ পীহন্দুনা রিএক্সন থোকহল্লি।

- হাইপো থেলামস কৌবা ব্রেন্দা য়াওরিবা অসিনা পিতুইতরি কৌবা মফমদা পাউ থাদুনা হোর্মোন অমা থাদোকহল্লি।
- মসিনা মরম ওইদুনা কিদনিগী মথক থংবা শরুক্তা লৈরিবা এদ্রেনেল কৌবা কয়াৎতগী হোর্মোনশিং এদ্রেনেলিন অমসুং নোরএদ্রেনিলিন পুথোকহল্লকই। হায়রিবা হোর্মোনশিং অসিনা মথক্তা পঞ্জখ্রিবা হার্টতা শোকপগী মরম অদু ওইরকপনি।

মণিপুরদা ক্বালিটি এডুকেসনগী মঙ

চন্দ্রমনি লাইফ্রাকপম

ঙসিগী ইরমদম মণিপুর অসে বোম্না হৌরগা পোক্লাউবিনা লোয়বা চাংয়েংদা তৌবদা ফেল ওইদুনা তৌক্লিবা চাংয়েংশঙ ওইরক্লে হায়বদা লানগনি খন্দে। খ্বাইদগী শেঞ্জা থুমজা কনবা সমাজ অসিগী য়াংলেন শরু ওইরিবা এডুকেসন দিপার্টমেন্টতা ক্বালিটি লৈরবা মতমদা মদুগী মহৈ ফংলক্কদবনি। অদুবু লোইশঙ অসিনা মকোক্তগী হৌনা শোইরকপনা শুম চারবা তিঞ্জং কাইজংবা খুন্নাই অমা ওইরকপা হায়বসি মশানা তাজরবা ৱাফমনি। মহৈরোইশিংবু অচুম্বা মাইয়োন্দা অমম্বা লম্বীদা মঙালগী মশক লৌদুনা মোদেল ওইগদৌরিবা ওজাশিং খনবদা শেঞ্জা থুমজা অমদি মার্ক য়াম্না ফংলবসু তাকপী তম্বীবা হৈ-হৈতে হায়বসি চাংয়েং তৌদনা হাথু-হাথুবা মওংদা হেক্তা খনবসিনসু তুং কোইরোইদৌবা থৌদৌ অমা ওইহল্লবনি। এক্সপরিয়েন্স খ্বাইদগী লৈরবা ওজানা খ্বাইদগী ফবা ওজা ওইগদৌরিবনি খঙদবা ফম্নাইবশিং য়াইতোং খমদোংবশিংগী ফিরেপ অদুসু ঙক্তবদি ঙমদে। সিফাই খনবদা নোংমৈ কাপ্পা হৈত্রবসু খল্লবা মতুংদা ত্রেনিং পীরগা অদুমক চৎনৈ। অদুবু ওজা ওইবদদি চাংয়েং নত্রগা ত্রেনিং তৌ তৌদুনা চৎপগী থৌওং অসিমদি চৎনদবরা খনজে। অদুবু হন্দক্কী রমসাগী ওজা খনবদা চাংয়েং য়াওদনা মহৈগী থাক য়েংলগা ওজা খনবগী থবক অসিমদি মালেমসিদা অহানবা চাংয়েং ওইগদ্রা খনজে। অসুম্না অচুম্বা লৈতবা, নিয়ম লৈতবা লমদসিদদি অখঙ অহৈ শাবা মীগী মশিংনা য়াম্মনবসিদা থোকঅবা অমদি শোইদনা লাক্কনি। ওজাদা থাজবা থল্লবা মতমদা মহৈরোইশিংনা নুমিৎকী অকোইবদা পৃথিবীনা উংদুনা চৎলি হায়বসি য়াগদৌরিবনি অদুবু মহৈরোইশিংদা করম্না লাইরিক তাকপীগদগে খঙদ্রিবা কয়া অমা ওজাগী শিনফমদা য়াওরল্লোই হায়দবা ঙমদে।

নাকল অমরোমদনা সরকারগী স্কুলশিংদা ওজাবু ওইরবদি তলব লেংদনা অমসুং ৱাদনা ফংলগদবনিনা করবার অমা তৌবা য়ারে, ঠিকা তৌবা য়ারে হায়না খোইরেন মশা পাইবগুম চেন চোংবসু য়াওদবা নত্তে। মসি পুম্নমক অসি মথক থোংবা মন্ত্রি, ওফিসার, ডাইরেক্টর , প্রিন্সিপালনা মথৌ নিংথিনা পাঙথোক্তুনা য়েংশিননবীরবদবু করিগীদমক সরকারগী স্কুলশিংদা মহৈরোই লৈরোইদৌরিবনো। অমুকসু সরকারগী স্কুলশিংদা ওজা ওইরিবশিংদা মহৈরোই লৈরোইদৌরিবনো। অমুকসু সরকারগী স্কুলশিংদা ওজা ওইরিবশিং মাগী মাগী মচা মশুশিং সরকারগী স্কুলশিংদা মহৈ তমহল্লবদি ওজাশিংসু মথৌ পাঙথোকপদা ক্বালিটি লৈনা হোৎনরক্কদ্রা খনজে। মাগী মাগী মচা মশুশিং লশইরিক হৈনবা হোৎনরকপদা অদুম্মক পুক্নিং চংনা লৈজবী থাদুনা প্রাইভেট স্কুলগুম ফবা হেনগৎলকপা য়াই। সরকারনা চল্লাইবা স্কুলশিংদা ফন্দ মতিক চানা পীথদুনা ওজাশিংদা তলব চাওনা চাওনা পীদুনা লৈরগা করিগীদমক প্রাইভেট স্কুলশিংদগী হেনবা ঙমদ্রিবনো হায়বসি মরী লৈনবা লোয়শঙশিংগী য়াইতোং খমদোংবশিংনা থিগৎপা মতম থেংমল্লবনি। কনানা করি শোইবদগী তম্বীনবা মহৈরোই লৈত্রিবনো হায়বসি থিদোক্তুনা চুমথোকহৌদ্রবদি লাইচৎ ওইখিদুনা লায়েংবদা ৱানা থোক্লকপসু য়াই হায়বা ৱাফমসি নিংফুং নিংফুং ঙাংনবা হৌরবনি। লৈবাক্কী মপী, মপা ওইরিবশিং হৈথোই শিংথোইবা তৌগে হায়বদা তৌবা ঙম্বনি অদু ওইরবদি ''ক্বালিটি এডুকেসন'' হায়বসি মাই পাক্লবা হোৎনবদা লুনা লৌফম থোক্তবরা খনজে। অদু চিনগা খুৎকা মান্নদবা, লমথুংফমগা লম্বেলগা শম্নদবা করবারগী ৱাখল্লোনদা লাকখিবা এডুকেসন মরু ফংনা মাংলকপা শোইদ্রবনি হায়বদা লানগনি খনদে।

পান্দম অমা ফংনবা হোৎনবদা ক্বালিটি লৈনবা হোৎনবদা মচাক খুদিংমক মচং ওইবা দরকার ওই, ইঞ্জাং অহাওবা অমা থোং থাকপদা মচল শুদ্রবদি মহাও লৈতবগুম মেছিনরি অমনা শোইরকপদা মগুন মাংগদৌরিবনি। অদু ওইবা তারবদি য়াংলেন শরু ওইরিবা এডুকেসন ময়োন চুম্না মতিং লৈনা চৎহন্নবগীদমক লোইশং অসিগী লোইশঙদনা ওজাশিংনা পাওতাক্কা লোইননা মহৈ নিংতিনা তম্বীবা মথৌ তাই হায়না থমজনিংই। অদুবু তাকপী তম্বীগদৌরিবা ওজা অদুনা নিংথিনা মমুৎ তানা তাকপীদ্রবদি মহৈরোইশিং লম্বী লমফাংননা চৎখিগদৌরিবনি। ওজাশিংবু থাজরক্ত্রবদি নত্রগা লান্না তাকশিল্লুরবদি লেংদবা চীং লেংহনগদৌরিবা ওজাবু লান্না পাউথোকপীগদৌরিবনি। মরম অসি লৈবনা ওজা ওইবগী গুন চেন্দবা মীবু ওজা ওইহনবা হায়বসি ব্রহ্মহন্দা শা থোংবা পীজবগুম থোক্কনি হায়বদা হায়মনবা থোক্তবরা খনজে। অমবু ওইরবসু অমবু ওইরবসু অফবা তৌরকপদা মীয়াম্না য়াফম থোকই, হরাওনা থাগৎফম থোকই।

> ***...সরকারগী স্কুলশিংদা ওজাবু ওইরবদি তলব লেংদনা অমসুং ৱাদনা ফংলগদবনিনা করবার অমা তৌবা য়ারে, ঠিকা তৌবা য়ারে হায়না খোইরেন মশা পাইবগুম চেন চোংবসু য়াওদবা নত্তে। মসি পুম্নমক অসি মথক থোংবা মন্ত্রি, ওফিসার, ডাইরেক্টর , প্রিন্সিপালনা মথৌ নিংথিনা পাঙথোক্তুনা য়েংশিননবীরবদবু করিগীদমক সরকারগী স্কুলশিংদা মহৈরোই লৈরোইদৌরিবনো। ...***

ওজা হায়বসি মহৈরোইশিংগী ফিদম্নফমনি, ওজা ওইগদৌরিবদুমক তঙাইফদনা তাকপী তম্বীবদা চাংয়েং তৌবিবা অমদি মাগী মাগী হৈনজবা সবজেক্টতা মমুৎ তানা খঙবা ওইগদবনি। অদু ওইবা তারবদি ওজা খনবদা তাকপী তম্বীবগী চাংয়েং অমসুং সবজেক্তুগী মরমদা পাঙথোকপা চাংয়েংদুদা মাই পাক্লবা মীওইদুমক খনগদবনি হায়বসি লানগনি খন্দে। অদুবু লমদম অসিদদি মীচং শঙ্গ লৈবা শেঞ্জাও পুথোক্তুনা পীবা ঙল্লবদি ওজা ওইবগী শিনফমদা হেক্তা চংবা য়াবগী চৎনবী লৈ। মসিমক্লা ক্বালিটি এডুকেসনগী ওন্ন তৈনবদা সরকারগী মহৈশঙশিংদা তম্মীংবা মহৈরোই মশিং হন্থরক্ল বগী মচাক ওইহল্লি। মসিগা ইরোইননা সরকারগী স্কুলশিংদা ভারত সরকারনা মহৈরোইশিংগী পিথরকপা চাকথুংশিং খুরক্তা লিৎথহৌদনা দরকার ওইবশিংদা ফংহনবিরবদি ক্বালিটি লৈবা মশানা তাবনি। অদুম ওইনমক ইরমদম মণিপুর য়ৌরকপদা পার্সেন্টেজ খজিক্তমক মহৈরোইশিংদা মমিংতগী ওইনা ফংহনবনা পান দম অদু ফংলক্তবগী মরম ওইহল্লক্লি।

মঙলিবা মঙলান অসি মাই পাকহনগে হায়রবদি মকোক্তগী মতোন ফাওবদা চংলিবা মেছিন্নরি খুদিংমক মথৌ শঙবা তঙাইফদবনি। ওজা খনবদা অচুম্বা নিয়মদা খনবীবা, মহৈরোইশিংদা চাকথুং চপ চানা ফংহনবা অমসুং বোম্না হৌরুরবদি বোম্না লোইশিন্নবা হোৎনবদা ফম্নাইবা, য়াইতোং খমদোংবশিং কোক চুংশিন্নবা তঙাইফদবরা খনজে। অচুম্বদা চুমদুনতা লৈহৌগদবা অচুম্বগী দাকফম অমা লৈরবদি ফংগে খল্লিবা পান্দম অদু ফংবা ঙমগনি হায়বসি মীপুং তিংনা খঙনরবা ৱাফমনি। ঐগী মীগী খাইদনা অশেংবা, অচুম্বা থবক্লা মাংদা থল্লগা ক্বালিটি এডুকেসনগী মঙ মঙফাওনরকপা য়াই হায়বসিদা লানগনি খন্দে।

অরোইবদা অখঙ অহৈ কয়ানা শৌ শাদুনা লৈরিবা লমদম অসিদা শঙ্গোম অশেংবা ফংবিগনি হায়বদা অঙকপা পোক্লদে। ক্বালিটি এডুকেসনসু মাইথিহল্লি। ফম্নাইবশিং, য়াইতোং খমদোংবশিং অমসুং প্রজা পুম্নমক্লা সরকারনবু তৌরবদি য়ারে হায়না লৈথোকপগী মহুৎতা ওপন দিবেট তৌদুনা মমি শামখিগদৌরবা ক্বালিটি এডুকেসনগী মঙলান মঙফাওনহন্নবা হোৎনবদা কোক চুংশিন্নবা মথৌ তারক্লে হায়বসি তিল্লাং য়োৎথদুনা খহুমিন্নরসি।

য়ুএনওনা কংলৈপাক ননিং তমজরো হায়রক্লগনি কুইররোই

শগোলশেম তরুনি

ঙসিদি ইমা লৈবাক কংলৈপাক মীপুম খুদিংমক ভাব তারক্লে। করিগীনো হায়বা তারবদি সাাহিত্য হায়বা অসিনা মীওইবা লেংলি পাল্লিবা পুম্নমক অসিবু অফবা লম্বীদা লমজিং মৈরা পাইদুনা লম্বী তাকপীরি। সাহিত্য হায়বা অসিদি মপাল নাইদ্রবা মালেম অসিনি। মালেমগী ওইবশিং অদুবু শৈথাদুনা মালেমগী মীপুমদা শৈথাদুনা তাকপীরি। ঐখোয় কাংলুপ অমনা অমবু হন্থনা খনবীবা নত্তনা পুন্না হিংমিন্নসি নুংঙাইমিন্নসি, ঐখোয় পুম্নমক অমত্তা ওইরসি হায়বা ৱাখল্লোন্দা হৌজিক্তি ঐখোয় পুম্নমক লোইনা ভাব তান্নরক্লে। নুংঙাইবা অমা পোক্লে। মতম অসিদা অইবীনা খল্লি। শোয়দনা য়ু এনা নীংতমজরো মণিপুর শোয়দনা হায়রক্লগনিকো। মতম অমদা লৈবাক্কী খনবা ঙমদবা মীয়ামদো লোইনা মরৈবাক নিংবা মশিং খংঙমদনা চোংথোরক্তুনা থবক কয়া কয়া শন্দোক্লা তৌথোরক্লে। হৌজিক্তি ঐখোয় পুম্নমক ভাব তামিন্নরক্লে। তশেংনা মীচম প্রজাগী খনবীবা লৈরমদবদো হৌজিক্তি রিভোলুসন, সরকার, প্রজা লোইনা ভাব তান্নরক্লে। নিংতম্বা হায়বসিদি পুন্না অমত্তা ওইনা তাথোক তাশিন তৌবা মীওই অদুতনা অদুম থবক চত্থরকপা মতমদা চাওখৎপা থাক য়ৌরক্লগনি। ইমা লৈবাক ইরমদম পোক্লফম অসি ইংনা তপ্না নুংঙাইনা পাল্লম্মী মতম অমদা, মদু অমুক হঞ্জিন্নবা হোৎনমিন্নরবদি কয়াদা মওং তাগনি। মওং তারবদি নোংমদি শোয়দনা নিংতজমরো হায়রক্লগনি। মীওৎ মীনৈ য়াওদনা অমগা অমগা তান্নদুনা নুংঙাইনা তুম্বা চাবা নোংমৈ মখোল তাদবা হাৎন-শুনদনা লৈরম্বা মণিপুর অমুক হঞ্জিল্লক্লগদি কয়াদা নুংঙাইগদবা। মসি পুম্নমক অসি কদাইদগীনো হায়বা খঙনিংদুনা থম্মোয় ফাজিন্দুনা লৈরকপা মতম কুইরক্লে। লাললৌরিবশিং হায়বদি নীংতম্বা অদু অমুক হঞ্জিনজরগে হায়দুনা হোৎনরিবা খুদিংমকপুসু ৱাখল খহুবীদুনা মণিপুরদা লৈরিবা প্রজাশিং ইপা ইমা , ইচিল ইনাও ঙাক্তনি খনবীদুনা অমগা অমগা চান্নবা নুংশিনবা অসিদা অইবীনা অসুক্কী মতিক নুংঙাইবা পোকই।

অমরোমদনা হায়রবদা য়ুনিফোর্ম শেৎলি ঐখোয়দি অউ অউবা হাৎকনি হায়দুনা লৈগদৌরিবশিং অসিবু মকোক থোংবা এসপি অদুনা ভাব তাহনবীদুনা নিতি নিয়ম কাইদনা থবক তৌ হায়না তাকপীবা অদুসু হৌজিক্তি অদুম অইবনা পুথোক্লক্তুনা নোংমগী দ্রামা, সিনেমাদা তত্তনা উবা ফংলে। অমরোমদা হায়রবদা আর্মি অমনা লালহৌবা অমা ফারবদা মতু নাম্মা কেলহনবা য়াদে ৱাহং পাউখুম তৌরবা মতুংদা জেলদা থমজিনবগীদবনি। অসুম্না নিয়ম চুম্না মদু মহৌশাগুম্না চথবিরবদি শোইদনা তপ্না ইংনা ইরৈবাক পানবা ঙমগনি। পুলিস, আর্মি পুম্নমক্লা তাইবং মীওইবা ঙাক্তনি। ঐখোয় লোইনা থৱাই পাল্লিবনি। য়ারিবমখৈ হাৎতোকনগুমসি, অরানবা পাম্বৈ শিজিন্নবা তোকথোকসি। ঐখোয়গী ইমা লৈবাক ৱারে। অমগা অমগা তোখাই তাবা মচেৎ মচেৎ শাগৎপা তোক্লসি। নিংথিবা লৈকোল অমগুম ইং তপ্না পাল্লম্বদো লমদম অসিগী য়াওলনা পোকখায়দৌরবা মৈগী চীংগী মতৌগুম অমগা অমগা তোখাই তানিংবগী মীহৌবগী মশক অমা কন্না ঙসিদি শাগৎনরি। শকহেনবী হেলেনবু পামজবা ত্রোই মৈনা তুম্না চাকখি। মদুদা নত্তনা রাবোন্না সিতাগী মরমগীদমক্তা মৈনা তুম্না লঙ্কা চাকখি। ফত্তবা তৌগ্গসি অফবা তৌসি ইমা লৈবাক মাংহনগুবসি। ঐ ঐনা খহুবা মতম য়ৌরক্লে। ঐখোয় লোইনা পুনশিনমিন্নসি কাইনগুমসি। নুংশিবগী শক্তম অপুনবগী শক্লোন উৎতুনা ঐখোয় নিংতম্নবা হোৎনমিন্নসি। ঐখোয় পুম্নমক ঈশ্বরনা শেম্বীরকপনি। ঈশ্বরনা হায়বা ইল্লসি। ঐখোয় অইবা অইবীশিংদি লোইনা পুল্লে। লিংজেল মান্নরে। লিংজেল মান্নদ্রবদি নীংতম্বা ফংলোই। নিংতম্বা হায়বসে করিনো খঙবা ঙমদ্রবদি করম্না নিংতম্বা ফংগনি। অইবনা ইরিবা ময়ামশিং অসি পাবীয়ু। মদুদগী লৌশিং লৌৎপীরবদি নিংতম্বা হায়বদুগী লৌশিং খঙবা ঙমগনি। মদুগী অর্থসু খঙবা ঙমগনি। ইবনা কয়াম কান্নবা ফংবগে হায়ববু ভারতনা মীনাই ওইরিঙৈ মতমদা বৃটিশবু মাইথিবা পীদুনা ময়ুম হলহনখিবদো কনানো হায়রবদি বঙ্কিমচন্দ্রগী ''বন্তে মাতরম'' না লমজিংদুনা মীয়ামগী ঈহৌদগীনি। অসুম্না ঐখোয় ঈহৌ অমা শাগৎতবা য়াদে। ঐখোয় পুকচেল মান্ননা হনবা লৈতনা হোৎনমিন্নরবদা কনাননো নমথবিগদৌরিবসো।

নীংতম্নবগী মরুওইবা:

১) ঐখোয় পুকচেল তিন্নবা
২) চান্না থক্লবা মরাং কাইহনবা
৩) শেল থুম ফগৎহনবা
৪) মীশিং য়ামহনবা
৫) লবুক হাংহনবা
৬) মপান লমদগী নম্বর ফোরনচিংবা পুশিল্লক্তবা
৭) লাইরিক লাইশু মওং তানা হৈহনবীবা
৮) নীংতম্বা তাল্লিবশিংনা ইমা ইপা, ইচিল ইনাওবু নুংশিবিবা
৯) ওর্গনাইজেসনশিংনা অমত্তা ওইনা পুনবিবা
১০) সরকারনা নিংতমগে হায়বশিংবু নুংশিবিবা। থেংনা থেংনবা হাৎতোকপীদবা।

মসিগী পারাশিং অসি ফজনা চিনফা পুবিরবা অদুগা অমত্তা চিংখদনা তৌবা তারবদি শোইদনা নীংতমজরো হায়রক্লনি।পার্ফেক্ট ওইরবা মপুং ফাবা লৈবাক অদু ওইরকপা মতমদা য়ু এন না ঙাইদুনা লৈরিবনি নিংতমহল্লগে হায়দুনা।

অরোইবা ওইনা হায়জরবদা ঐ অইবী অমনি। নহারোল লালহৌবা নৎচদে। নখোয় মীয়ামগী খঙদবা অদু ঐনা অহল অমা ওইনা হায়জবনি। পাউতাক পীবা শাওরবদি করম্না নিংতমগনি। নীংতল্লবা ঐখোয় করম্না নিংতমগনি। মদু নত্রবদি নোংমা নোংমগী মীওই ৩ / ৪ নোংমা হাৎপা তোক্ত্রবনিনা মৈতৈ লৈবাক লৈরক্লরোই। মী য়াওদনা নিংতমগে হায়দুনা হোৎনবা ৱাদু তোক্লসি। উচি চাকহোল হায়বদি উচিনা নোংমগী অসুম মোরোক্তো হোন্দোকখ্রে। থল্লিবা মোরোক্তো য়েংলুবদা য়াওরম্লরোই মথি ঙাক্তা লৈরম্লগনি। অদুগুগুম্না মীতৈ নোংমগী হাৎতোক্লে হয়েং মণিপুরদা য়েংলুবা মতমদা উচি মথিগা মান্নবা মীরৈবাক মচা ঙাক্তা লৈরম্লগনি। শিংউ হায়রগা শাওদুনা পাউতাক তানিংদে হায়দুনা হাৎতোকপীগদৌরিবরা। পোপুলেসন্না খ্বাইদগী মরুনি ।মীশিং য়ামহনসি হাৎপা লেপ্পীরো। মীশিং য়াল্লবদি শোইদনা য়ু এননা নিংতমজরো হায়রক্লগনি।